

Меню МАРТА

Горячее питание младшие классы

| | Выход | белки | жиры | УГЛЕВОД | ккалл |
|--------------------------------|-------|-------|-------|---------|-------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ | | | | | |
| ЯБЛОКИ | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ФАРШЕМ 180 | | 14.13 | 16.07 | 29.08 | 317 |
| ГАРНИРЫ | | | | | |
| НАПИТКИ | | | | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА | 180 | | | 11.79 | 47 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 47 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1 | 0.2 | 9 | 44 |

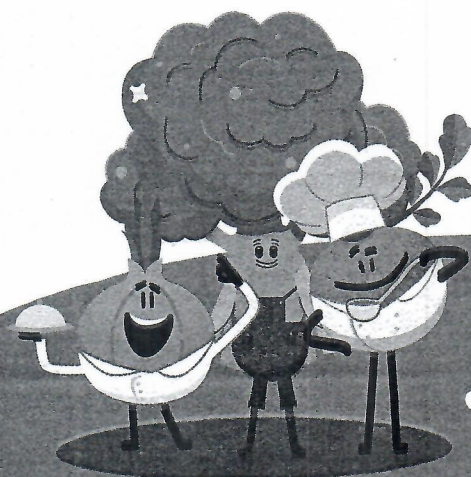
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню МАРТА

Горячее питание старшие классы

| | Выход | белки | жиры | УГЛЕВОД | ккалЛ |
|-------------------------|---------|-------|------|---------|-------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ | | | | | |
| ЯБЛОКИ | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 |
| Салат «Прага» | 80 | 5.2 | 9.5 | 1.50 | 113 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | |
| Цыплята запеченные | 100 | 24.5 | 22.4 | 0.91 | 304 |
| Гуляш из кур грудок | 50/50 | 14.6 | 15.3 | 3.23 | 209 |
| Рыба по-московски | 70/20 | 18 | 13.8 | 2 | 204 |
| Чахохбили из кур грудок | 60/50 | 12.6 | 16.6 | 7 | 229 |
| ГАРНИРЫ | | | | | |
| Рис отварной | 180 | 4.6 | 6.5 | 48 | 269 |
| НАПИТКИ | | | | | |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | 0.05 | | 8.13 | 34 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 47 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1 | 0.2 | 9 | 44 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

